

Mens sana in corpore sano – Ein gesunder Geist im gesunden Körper

Das ist das Leitmotiv für einen Kurs der an 4. Abenden in der Naturheilpraxis Busch stattfindet.

Am Ende des Winters fühlen wir uns oft erschöpft und leistungsschwach. Ein wenig Ballast verlieren, leichter werden, sich besser und entspannter fühlen – das wäre jetzt prima.

Schlechte Alltagsgewohnheiten in Sachen Ernährung und Stress überfordern unseren Darm, unseren Stoffwechsel und unser Immunsystem.

Ziel des Kurses ist es Maßnahmen zu erlernen, um die angesammelten Schadstoffe abzubauen und zur Ruhe zu kommen. Eine leichte Diät nach Hildegard von Bingen und eine Entschlackungsmassage sollen uns dabei unterstützen.

Der kostenfreie Infoabend findet am 28.02.2020 um 18 h in der Naturheilpraxis Busch statt.

*Weitere Kursabende: 06.03., 13.03., 18.03. und 20.03.2020
Kursgebühr mit Massage 109,- €.*

Telefonische Anmeldung für Infoabend oder Kurs erbeten



Naturheilpraxis Busch
Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe-W'feld
Tel.: 0721-89357760
www.heilpraxis-busch.de